



Neufissima



# As Descobertas da Luna

Hoje vamos aprender sobre as  
cores que moram no nosso  
coração.



Neuríssima



**A Alegria é como um sol  
brilhante. Ela faz a Luna  
querer dançar e brincar com  
bolhas de sabão!**



Neurissima



**A Tristeza é azul e calma  
como um dia de chuva. Tudo  
bem querer um abraço e  
ficar quietinha.**



Neuríssima



A Raiva é vermelha e quente. Quando ela chega, o corpo da Luna fica apertado como um vulcão.



Neuríssima



**Para o vulcão esfriar, Luna  
respira fundo... soprando o  
ar bem devagar, como se  
fosse uma flor.**



Neurissima



O Medo é roxo e aparece no escuro. Mas com uma lanterna e coragem, Luna descobre que está segura.



Neuríssima



O Nojo é verde-limão. Às vezes, uma comida pegajosa ou um cheiro forte faz a Luna dizer: 'Eca!'



Neuríssima



**A Surpresa é laranja e faz os olhos da Luna brilharem! É como ver uma borboleta mágica aparecer.**



Neuríssima



**A Calma é verde como as  
folhas. Ela faz a Luna se  
sentir leve, como se  
estivesse flutuando.**



Neurissima



Sentir é como ter um arco-íris lá dentro. Cada cor tem o seu momento e todas são importantes.



Neurissima



**Sempre que uma cor ficar forte demais, a Luna pode pedir ajuda para um adulto que ela ama.**



Neurissima



**Qual a sua cor hoje?**

Obrigado por caminhar com  
a Luna! Lembre-se: sentir é  
o seu superpoder.